

CHI SIAMO

Volontari formati motivati a sviluppare esperienze gratuite di **Gruppi di Auto Mutuo Aiuto**; questa metodologia socio-sanitaria integrata con le terapie tradizionali è raccomandata dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** per promuovere la salute e ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo.

A CHI CI RIVOLGIAMO

A tutti coloro che soffrono di disagio psicologico o problemi di salute mentale e a tutte le donne in difficoltà che desiderano condividere con altre persone che stanno attraversando le stesse esperienze. Condivisione, informazione consapevolezza, reciprocità e cambiamento sono gli ingredienti dell'**Auto Mutuo Aiuto**.

COSA OFFRIAMO

- Servizio di risposta telefonica per informazioni e gestione appuntamenti
- Accoglienza mediante “colloquio-filtro” individuale, gratuito, per individuare i bisogni della persona
- Inserimento gratuito in un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto nella zona del proprio domicilio con frequenza settimanale
- Incontri benessere olistici per il benessere psico-fisico: Arteterapia, Musicoterapia, Bioenergetica, Biodanza, Mindfulness, Meditazioni attive...
- Informazioni pratiche per accedere ai servizi territoriali e su richiesta intermediazione tra utente e professionisti psicoterapeuti e psichiatri sia nell'ambito pubblico che privato
- Eventi culturali, spettacoli musicali e teatrali
- Convegni inerenti tematiche della salute mentale e tecniche di benessere con approccio olistico



RICONOSCERE
Associazione Onlus di Volontariato Roma

ASSOCIAZIONE RICONOSCERE DI AUTO MUTUO AIUTO

Sede legale

Via Campo dell'Olmo 357- Nepi (VT)

Sede operativa

Roma

Cell. + 39 349.57.05.062 - + 39 346.97.26.730

www.riconoscere.it

info@riconoscere.it

Reperibilità telefonica:

Elisabetta 3495705062

Lun-Mar-Giov-Ven dalle 9:30 alle 12:30 e Lun dalle 17 alle 19

Monica 3383102430

Mar-Merc-Giov dalle 18 alle 20

Sara 3314708385

Lun dalle 17 alle 19

Ven dalle 10 alle 12

Quota associativa annuale euro 50.00

Conto corrente bancario BANCA ETICA

Codice IBAN: IT60Q0501803200000000172160



ASSOCIAZIONE "A.M.A." Trento

Dona il 5 per mille
con il MODELLO UNICO, 730 e CUD
Codice fiscale dell'associazione
RICONOSCERE: 90112980561

**ASSOCIAZIONE ONLUS
DI AUTO MUTUO AIUTO**

ABUSI
Disordini Alimentari
DEPRESSIONE
ANSIA
Attacchi di Panico
OSSESSIONI FOBIE
Paura STRESS
Elaborazione del Lutto
SOLITUDINE
Traumi Psicologici

Donne in difficoltà



RICONOSCERE
Associazione Onlus di Volontariato Roma